



## **Uit handen geven**



Uw kerkelijke uitvaart

Protestantse gemeente Amstelkerk  
Ouderkerk aan de Amstel

Adres: Amstelkerk, Kerkstraat 11, 1191 JB  
Ouderkerk aan de Amstel  
Website: [www.amstelkerk.net](http://www.amstelkerk.net)

Voor de pastorale begeleiding kunt u contact opnemen met de predikant:

ds. Jos de Heer  
Kerkstraat 20, 1191 JC  
Telefoon: 020-4965767  
Email: [jos.de.heer@hetnet.nl](mailto:jos.de.heer@hetnet.nl)

Voor alle praktische zaken die het gebruik van het kerkgebouw betreffen, kunt u contact opnemen met de coördinator van het kerkgebouw:

dhr. Roel Habiecht  
De Maalkom 3,  
Telefoon: 4964499,  
Email: [habiecht@hetnet.nl](mailto:habiecht@hetnet.nl)

*De mensen van voorbij,  
ze blijven met ons leven.  
De mensen van voorbij,  
ze zijn met ons verweven  
in liefde, in verhalen,  
die wij zo graag herhalen,  
in bloemen, geuren, in een lied,  
dat opklinkt uit verdriet.  
De mensen van voorbij,  
zij worden niet vergeten.  
De mensen van voorbij,  
zijn in een ander weten.  
Bij God mogen ze wonen;  
daar waar geen pijn kan komen.  
De mensen van voorbij  
zijn in het licht, zijn vrij!*

*Hanna Lam*

## **De dood, een ingrijpende gebeurtenis**

Sterven is een diep ingrijpend levensmoment, waar iedereen vroeg of laat mee te maken krijgt. Als gelovig mens wil je het afscheid van dit leven een diepere dimensie geven. Juist door te laten weten op welke wijze u een afscheidsviering wilt hebben en hoe uw leven herdacht kan worden, kan deze een persoonlijk karakter hebben. Soms zijn ouderen er onzeker over of de nabestaanden wel een kerkelijke uitvaart willen. Wellicht kan deze brochure helpen om u daarop zorgvuldig voor te bereiden en een en ander op papier te zetten. Dat kan in overleg met kinderen of familieleden, maar u kunt ook de predikant of iemand van het pastorale team van de Amstelkerk uitnodigen om in een gesprek te overleggen hoe u een kerkelijke uitvaart voor u zelf denkt. Tevens willen wij u in deze brochure op de hoogte stellen van de gebruiken en mogelijkheden van een kerkelijke uitvaart in de Amstelkerk.

## **Wat te doen bij overlijden**

### **Beslissingen**

Als iemand sterft, moeten er ineens veel beslissingen genomen worden:

- over de wijze van afscheid nemen,
- over thuis opbaren of in een rouwcentrum,
- over begraven of cremieren,
- over een uitvaartdienst, al of niet kerkelijk,
- het aantal rouwkaarten,
- het zetten van een overlijdensbericht: ja of nee en in welke krant,
- en ga zo maar door.

### **Een verzorgde uitvaart**

Ieder verlangt een waardig afscheid, een afscheid dat past bij het voorafgaand leven van de gestorvene, een persoonlijk, op maat verzorgde uitvaart.

Wanneer men kiest voor een kerkelijke viering, is het goed te weten welke mogelijkheden er zijn.

### **Een afscheid heeft twee kanten:**

- enerzijds zal het in de geest van de overledene zijn, rekening houdend met zijn of haar wensen
- anderzijds zal het recht doen aan de nabestaanden, al wie hem of haar hebben liefgehad. Zij zijn het die afscheid nemen.

In een kerkelijke viering drukken we onze dankbaarheid uit jegens God voor het leven van deze gestorvene en brengen haar/hem terug in de palm van Gods hand, naar nieuw en eeuwig leven.

### **Eigen inbreng.**

Bij elke vorm van afscheid nemen kunnen de nabestaanden hun inbreng hebben door bijvoorbeeld een bijbellezing te doen, een in memoriam te houden, een voorbede uit te spreken of kaarsen te ontsteken. Deze inbreng zal in overleg met de predikant vorm krijgen.

### **Na de uitvaart**

Een overledene die op zijn of haar manier een plaats heeft ingenomen in de geloofsgemeenschap kan niet zomaar vergeten worden. Zijn/haar naam dragen wij met ons mee en houden wij in ons midden. Ten teken dat zij gekend zijn bij de mensen en bij God, plaatsen wij tijdens de uitvaartdienst een gedachtenis-kruisje in onze kerk, want de mensen van voorbij, zij zijn met ons verweven.

U krijgt de keuze uit vier kleuren. Dit kruisje wordt een jaar na overlijden aan de nabestaanden teruggegeven. Tijdens de jaarlijkse Gedachtenisviering op de laatste zondag van het kerkelijk jaar (meestal eind november) worden de namen van alle overledenen van dat jaar genoemd. De nabestaanden worden per brief hiervoor uitgenodigd.

### **Laatste wilsbeschikking**

Veel mensen kiezen er voor om ook na hun overlijden iets na te laten aan de samenleving door een goed doel op te nemen in hun testament. Misschien kunt u hierbij ook denken aan kerkelijke doeleinden: uw kerk, een kerkelijke instelling of een missionair of diaconaal project.

## **Enkele praktische zaken**

- Het is verstandig wat telefoonnummers bij de hand te hebben: van de huisarts bijvoorbeeld.
- Neem de tijd om afscheid te nemen.
- Overleg eerst zoveel mogelijk met elkaar, hoe men zelf de uitvaart vorm wil geven. De predikant kan u daarin – dan al, of later - bijstaan.
- De uitvaartverzorger staat ten dienste van de nabestaanden: aan hem/haar kan gevraagd worden te doen en te regelen wat gewenst is.
- Om tijden van afscheidsvieringen af te spreken zal altijd overleg zijn tussen nabestaanden, predikant, de coördinator van het kerkgebouw en uitvaart-verzorger.

## **Belangrijke telefoonnummers:**

Huisarts:

.....  
.....

Uitvaartverzorger:

.....  
.....  
.....

**Je kunt nooit weten.....**

Bespreek het voorgaande eens - uit voorzorg – met familieleden of met de predikant. Hij is te allen tijde bereid hierover met u te praten. Leg eventueel al wat wensen vast. Dat bespaart te zijner tijd overhaaste beslissingen.

**Want.....je kunt nooit weten.**